

Vivre et s'ouvrir quand la pathologie invalidante évolutive enferme

Par Pascale Lafosse

Projet réalisé par Véronique DUPAS, Assistante Sociale, CARSAT Nord-Picardie dans le cadre de la formation « méthodologie de travail social avec des petits groupes »

Cette assistante sociale travaille au service social de la CRAM qui devient en Juillet 2010, la CARSAT Caisse d'assurance retraite et de la santé au travail. Accompagnée par l'ANTSG, elle réalisera ce projet dans le cadre de sa formation continue.

PROJET

L'assistante sociale travaille dans un service social qui a pour mission de contribuer à la lutte contre l'exclusion sociale. Ce service apporte une aide globale aux personnes en difficultés, confrontées - ou susceptibles de l'être - à un problème de santé ou de perte d'autonomie et de fragilisation sociale. Il définit des programmes d'actions prioritaires dont l'accompagnement des personnes au moment de leur passage en invalidité.

Au cours des entretiens individuels, elle rencontre à maintes reprises des personnes atteintes de sclérose en plaques, de fibromyalgie, de perte sensorielle (cécité ...) ou d'importantes difficultés liées à la diminution de la mobilité, accompagnées ou non de douleurs.

Les personnes concernées par ce travail, atteintes de pathologies invalidantes évolutives, voient leur état de santé se dégrader ; elles perdent peu à peu leur autonomie, passent par des phases de repli sur soi.

Alors qu'elles étaient ouvertes sur le monde extérieur, leurs relations se limitent aux relations familiales, et plus spécifiquement conjugales

Elles sont exclues du monde du travail.

Leur proposer un travail en petit groupe sera une démarche adaptée pour les aider à se remettre en mouvement, en changement, pour qu'elles redeviennent actrices de leur vie est pas seulement des victimes de la maladie.

LA FINALITE DE L'ACTION

Elle définit : « la recherche du sens de la vie dans la vie »

LE BUT

Le but défini est « vivre avec sa maladie, et ses conséquences dans la vie au quotidien, avec la possibilité de faire des projets

LES OBJECTIFS PROFESSIONNELS

- Partager la représentation de la maladie et son véhicule
- Identifier les ressources de chacun
- Décupler ses propres ressources grâce au travail dans un groupe
- Travailler sur l'isolement : comment vivre avec les autres malgré la maladie

Vivre et s'ouvrir quand la pathologie invalidante évolutive enferme

Par Pascale Lafosse

MISE EN ŒUVRE DU PROJET : L'ACTION AVEC LE GROUPE

LA FORMATION DU GROUPE

Le groupe composé de six personnes et se réunit à raison d'une fois toutes les trois semaines.

LES OBJECTIFS DU GROUPE

Tels qu'ils ont été définis par le groupe :

- Echanger sur ce que l'on vit avec des personnes qui souffrent d'autres pathologies que les siennes.
- Echanger des informations
- Echanger sur les relations avec la famille (le couple, les petits-enfants...)
- Echanger sur le lien au monde du travail
- Faire sortir de la salle ce qui se dit des difficultés rencontrées

Evaluation :

Les membres du groupe ont effectivement partagé leur vécu, leurs expériences, leur ressenti, leurs questions ; ils se sont donné des informations.

Le groupe a aussi décidé d'inviter la MDPH et a organisé cette rencontre.

LE ROLE DU PROFESSIONNEL

Plusieurs rôles ont été exercés, en fonction de l'avancée du groupe :

- Mettre en confiance les membres du groupe
- Renforcer leur droit à l'expression de leurs sentiments
- Aider à dépasser les limites de ce qui semble possible
- Pointer ce qui est changement

LE ROLE DES MEMBRES DU GROUPE

- Ecouter dans le respect et le non jugement
- Faire part de sa propre expérience
- Apporter aux autres
- Savoir attendre des autres

Evaluation :

Les membres du groupe, avec le professionnel ont mis en place les conditions pour que naissent l'aide mutuelle.